



Raffaele Avico

**Psicologo Clinico (Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte N. 5822)
Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**

Cell. 349 47 83 585

E-Mail: avico.raf@gmail.com

Sito Internet: <http://raffaeleavico.it/>

PRESENTAZIONE

Psicologo Clinico specialista in Psicoterapia Cognitiva, a Torino.

Mi occupo in particolare di *psicotraumatologia* (socio AISTED, ESTD, trainer I livello EMDR), *dipendenza* (in tutte le sue forme) e di utenza in *età adolescenziale*. Ho esperienza di lavoro in ambito di recupero di pazienti con problematiche di tossicodipendenza (Il Porto Moncalieri, Gruppo Abele Onlus, Comunità Aperta Venaria, etc.).

Una parte del mio impegno è dedicata al lavoro di [divulgazione scientifica](#) in ambito psichiatrico/psicoterapeutico.

La specializzazione in Psicoterapia Cognitiva permette una presa in carico rapida delle problematiche portate dai pazienti; opero in rete con la figura dello psichiatra per garantire una presa in carico farmacologica dove il quadro clinico lo necessiti attraverso piani di cura basati sul colloqui settimanali o a cadenza bi-settimanale.

Garantisco un rispetto completo della deontologia professionale, serietà, solida formazione ed esperienza.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

attuale:

- 2023-oggi: psicoterapeuta per **IEuD** (Milano)
- 2021-oggi: psicoterapeuta per **Serenis** (Milano)
- 2018: coordinatore della redazione torinese di **Psychiatry On Line**
- 2013-oggi: attività di psicoterapia privata

pregressa:

- 2018-2022: collaboratore psicologo presso **Cooperativa XI Luglio**, Torino (strutture residenziali per pazienti con disturbi psicotici/schizofrenia)
- 2019-2023: **Centro Medico Sant'Agostino**, Milano: psicologo psicoterapeuta. Psicoterapia ambulatoriale, assessment. (<https://www.santagostino.it/>)
- 2016-2019: collaborazione e approfondimenti per la pagina Salute de (qui un breve elenco degli articoli da me pubblicati: raffaeleavico.it/portfolio) **La Stampa**
- 2017-2019: collaboratore **Stranaidea** entro il progetto ConTatto (<http://www.stranaidea.it/servizi/sanita/servizi/contatto>)
- 2017-2018: **IL PORTO ONLUS**, Moncalieri (TO): psicologo operatore. Impostazione piani di cura su pazienti gravi in doppia-diagnosi, colloqui individuali, conduzione gruppi clinici. Partecipazione a molteplici supervisioni cliniche (Massimo Recalcati, Malinconico, Franco Freilone, Anna Ferruta): <http://www.ilporto.org/>
- 2016-2017: Psicoterapeuta presso Servizio Accoglienza di Via Leoncavallo 27, Torino, **Gruppo Abele Onlus**, Torino
- 2013-2015: **COLDIRETTI CUNEO** (CN): HR JUNIOR. Molteplici ambiti di intervento (recruiting, head-hunting, analisi di clima, analisi organizzativa, assessment individuali e di gruppo); ambiente lavorativo fortemente dinamico: <http://www.cuneo.coldiretti.it/>
- 2011- 2013: **IL PORTO ONLUS**, Moncalieri (TO): psicologo operatore

- 2009-2011: **ASSOCIAZIONE COMUNITÀ APERTA**, Venaria Reale (TO): psicologo operatore. Elaborazione piani di cura su pazienti con disturbi da abuso di sostanze e in doppia-diagnosi, conduzione colloqui individuali, attività di reinserimento
- 2008: Struttura per pazienti con problematiche di tossicodipendenza **CASCINA MARTELLO**: psicologo operatore. Lavoro di Comunità, conduzione gruppi, colloqui individuali, elaborazione piani di cura e trattamento su pazienti con disturbo da abuso di sostanze e alcol
- 2006: **CUFRAD**, Sommariva del Bosco, CN: psicologo operatore. Colloqui clinici, gruppi psico-educazionali su pazienti psichiatrici e in doppia-diagnosi: <http://www.cufrad.it/>

PERCORSO FORMATIVO

- 2015: acquisizione del titolo di **Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e abilitazione all'attività di Psicoterapia** ottenuta presso la Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta, TO, sotto la direzione del prof. Fabio Veglia, riconosciuta da MIUR (voto: 70/70)
- 2015: acquisizione del titolo di **Trainer EMDR I livello**
- 2013: acquisizione del titolo di **Consulente in Sessuologia Clinica** ottenuto presso la Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta, TO, sotto la direzione del prof. Fabio Veglia, riconosciuta da MIUR: <http://centroclinicocrocetta.it/>
- 2010: iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte N. 5822)
- 2008: **Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità** presso Università degli Studi di Torino (voto: 109/110). Titolo Tesi: "Influenza dello stile narrativo materno sullo sviluppo della memoria autobiografica nel bambino in età prescolare"
- 2006: Laurea Triennale in Psicologia Clinica presso Università degli Studi di Torino (voto: 104/110)
- 2002: Maturità scientifica presso Liceo Scientifico G.Vasco di Mondovì (CN)

PERCORSO FORMATIVO SPECIALISTICO

- 2018/2019: partecipazione come relatore e borsista alla **Scuola di Neuroetica** 2018 e 2019 presso la SISSA di Trieste (Scuola Internazionale di Studi Superiori Avanzati), della durata di 3 giorni, avente come tema centrale la questione “dipendenze”. <http://neuroetica.sissa.it/>
- 09/2017: **Congresso Attaccamento e Trauma: Evoluzione umana e guarigione**. Congresso incentrato su trauma e attaccamento della durata di 3 giorni, Roma (relatori: Van Der Kolk, Pat Odgen, Daniel Siegel, e altri)
- 05/2016: **La neurofisiologia del trauma, dell’attaccamento, dell’autoregolazione e delle emozioni. Applicazioni cliniche della Teoria polivagale di Stephen Porges**. Convegno della durata di 3 giorni tenuto da Stephen Porges, Roma
- 2014: **master di secondo livello di MBCT mindfulness based cognitive therapy** della durata di un anno, organizzato dal Centro Clinico Crocetta, Torino
- 2014: seminario di approfondimento sul tema **DOC** (disturbo ossessivo compulsivo) organizzato presso il Centro Clinico Crocetta, Torino
- seminari relativi alla **psicoterapia per l'età evolutiva**, organizzati dal Centro Clinico Crocetta (relatori: prof. Bazzana, prof. Lambruschi)

ALTRE INFORMAZIONI

- LINGUE: ottima conoscenza dell’inglese; conoscenza elementare del francese.
- INFORMATICA: ottimo utilizzo del computer in ambiente sia Microsoft che Apple.

ALTRO

- curatore e fondatore del blog [Il Foglio Psichiatrico](#)
- full member [ESTD](#), European Society for Trauma and Dissociation

- socio [AISTED](#) (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione)
- [portfolio divulgazione qui](#)

Novembre 2023

In fede, Raffaele Avico