

## Dr. Raffaele Avico

2019

Raffaele Avico (Mondovì, CN, 1983) si laurea in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università di Torino nel 2008 con la votazione di 109/110; effettua una prima esperienza di lavoro in ambito di psichiatria e psicologia di comunità presso la struttura Cascina Martello (Briaglia, CN), con pazienti affetti da problematiche di tossicodipendenza e abuso di alcol, con la qualifica di operatore psicologo di comunità; dopo circa 6 mesi viene assunto dalla Cooperativa ElleA di Torino nel contesto di un progetto di reinserimento per pazienti tossicodipendenti (Progetto ULISSE), e in parallelo frequenta come psicologo operatore la Comunità Aperta di Venaria Reale (TO), per un periodo di 4 anni. Nel 2012 viene assunto dalla struttura **Il Porto** di Moncalieri, centro d'eccellenza per il trattamento di pazienti in doppia diagnosi e con disturbi da psicosi. Qui ha l'opportunità di condurre e partecipare a molteplici gruppi terapeutici a contenuto vario (psicoeducazionali, clinici, gruppi allargati di discussione, riunioni d'equipe allargata insieme a personale medico e infermieristico), di formulare piani di cura coordinandosi in micro-equipe interdisciplinari, di effettuare colloqui clinici e di partecipare a molteplici supervisioni sui singoli casi e sul case-management degli stessi. In parallelo, nel 2011 si iscrive alla scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale del Centro Clinico Crocetta diretta dal Prof. Fabio Veglia e al master quadriennale in sessuologia clinica previsto dalla scuola.

Nel 2013 inizia una collaborazione libero-professionale con **Coldiretti** Cuneo e Torino in ambito di risorse umane, partecipando a molteplici attività in termini di gestione del personale aziendale (conducendo analisi di clima, analisi organizzativa, svolgendo head-hunting e recruiting su grandi numeri di candidati attraverso colloqui di gruppo e individuali, facendo assessment individuali e di gruppo, gestendo l'archivio interno e procedendo allo screening dei CV a partire dalle risorse necessarie all'azienda, e conducendo attività di tutoring nel corso di formazione inerente il progetto "AgriTata" sul territorio di Torino).

Nel 2015 consegue la specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale con la votazione di 70/70. Durante il periodo di specializzazione, effettua un tirocinio formativo presso i locali del CSM di Via Gorizia (TO), con pazienti affetti da psicosi e disturbi di personalità, e partecipa a molteplici incontri e corsi di approfondimento (corso di primo livello EMDR,

master biennale in tecniche di mindfulness, formazioni specifiche in ambito di psicotraumatologia). Viene assunto dal **Gruppo Abele** come psicologo psicoterapeuta effettuando psicoterapie in regime ambulatoriale su un numero molto alto di pazienti afferenti all'ambulatorio (Via Leoncavallo, Torino).

Dal 2016 collabora con **La Stampa WEB** (Canale Salute), su cui pubblica approfondimenti inerenti aspetti vari della psicologia clinica. Nel 2017 fonda insieme a due colleghi il blog Il Foglio Psichiatrico. Dal 2017 collabora come libero professionista con la Cooperativa **Stranaldea** entro il progetto ConTatto (minorenni affetti da problematiche psichiatriche). Dal 2018 coordina la redazione torinese della rivista **Psychiatry On Line**.

Esercita psicoterapia privata presso lo **Studio Ulteya** di Via Garibaldi 6, Torino e presso il **Centro Medico Sant'Agostino**, Milano, via Panfilo Castaldi 6, Milano.

Membro delle associazioni AISTED (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione) e ESTD (European Society for Trauma & Dissociation). Iscritto all'albo degli Psicologi del Piemonte n. 5822.

#### PRINCIPALI COMPETENZE ACQUISITE

- alta tolleranza allo stress di contesti di lavoro fortemente dinamici
- AMBITO HR: recruiting/head-hunting; assessment; empatia e collaborazione
- AMBITO CLINICO: case-management, impostazione di piani di cura complessi, forte interazione con diverse professionalità; maggiore focus sugli aspetti traumatologici del disagio psichico
- AMBITO GIORNALISTICO: competenze redazionali, buona capacità di sintesi e ottima capacità di scrittura