

# Raffaele Avico



**Psicologo Clinico (Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte N. 5822)**

**Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**

**Collaboratore per La Stampa Web (pagina Salute)**

Cell. 349 47 83 585

E-Mail: [avico.raf@gmail.com](mailto:avico.raf@gmail.com)

Sito Internet: <http://raffaeleavico.it/>

## **PRESENTAZIONE**

Psicologo Clinico specialista in Psicoterapia Cognitiva, consulente in sessuologia clinica, esperto in psicologia delle dipendenze. Mi occupo in particolare di dipendenza (in tutte le sue forme) e di utenza in età adolescenziale. Ho molta esperienza di lavoro in ambito di recupero di pazienti con problematiche di tossicodipendenza (Il Porto Moncalieri, Gruppo Abele Onlus, Comunità Aperta Venaria, etc.).

Lavoro presso lo Studio di Psicologi e Psicoterapeuti Ultreya sito in Via Garibaldi 6, Torino, insieme a un gruppo di professionisti della salute mentale (psicologi e psicoterapeuti), finalizzato alla presa in carico e al trattamento delle più comuni sindromi psicopatologiche (disturbi di ansia, disturbo da attacco di panico, sindromi depressive, disturbi di natura fobica, sindrome da stress cronico, e altri).

La specializzazione in Psicoterapia Cognitiva permette una presa in carico rapida delle problematiche portate dai pazienti; opero in rete con la figura dello psichiatra per garantire una presa in carico farmacologica dove il quadro clinico lo necessiti attraverso piani di cura basati sul colloqui settimanali o a cadenza bi-settimanale.

Garantisco un rispetto completo della deontologia professionale, serietà, solida formazione ed esperienza.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

attuale:

- 2017-oggi: **IL PORTO ONLUS**, Moncalieri (TO): psicologo operatore. Impostazione piani di cura su pazienti gravi in doppia-diagnosi, colloqui individuali, conduzione gruppi clinici. Partecipazione a molteplici supervisioni cliniche (Massimo Recalcati, Malinconico, Franco Freilone, Anna Ferruta): <http://www.ilporto.org/>
- 2017-oggi: collaboratore **Stranaidea** entro il progetto ConTatto (<http://www.stranaidea.it/servizi/sanita/servizi/contatto>)
- 2016-oggi: collaborazione e approfondimenti per la pagina Salute de (qui un breve elenco degli articoli da me pubblicati: [raffaeleavico.it](http://raffaeleavico.it)) **La Stampa**
- 2018: coordinatore della redazione torinese di **Psychiatry On Line**

pregressa:

- 2016: Psicoterapeuta presso Servizio Accoglienza di Via Leoncavallo 27, Torino, **Gruppo Abele Onlus**, Torino
- 2013- 2015: **COLDIRETTI CUNEO** (CN): HR JUNIOR. Molteplici ambiti di intervento (recruiting, head-hunting, analisi di clima, analisi organizzativa, assessment individuali e di gruppo); ambiente lavorativo fortemente dinamico: <http://www.cuneo.coldiretti.it/>
- 2013-oggi: attività di psicoterapia privata presso Studio di Psicologi e Psicoterapeuti Ultreya, Via Garibaldi 6, Torino: <https://it-it.facebook.com/StudioDiPsicologiEPsicoterapeutiUltreya>
- 2011- 2013: **IL PORTO ONLUS**, Moncalieri (TO): psicologo operatore
- 2009-2011: ASSOCIAZIONE COMUNITA' APERTA, Venaria Reale (TO): psicologo operatore. Elaborazione piani di cura su pazienti con disturbi da abuso di sostanze e in doppia-diagnosi, conduzione colloqui individuali, attività di reinserimento
- 2008: Struttura per pazienti con problematiche di tossicodipendenza CASCINA MARTELLO: psicologo operatore. Lavoro di Comunità, conduzione gruppi, colloqui individuali, elaborazione piani di cura e trattamento su pazienti con disturbo da abuso di sostanze e alcol
- 2006: CUFRADE, Sommariva del Bosco, CN: psicologo operatore. Colloqui clinici, gruppi psico-educazionali su pazienti psichiatrici e in doppia-diagnosi: <http://www.cufrad.it/>

## PERCORSO FORMATIVO

- 2015: acquisizione del titolo di **Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e abilitazione all'attività di Psicoterapia** ottenuta presso la Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta, TO, sotto la direzione del prof. Fabio Veglia, riconosciuta da MIUR (voto: 70/70)
- 2013: acquisizione del titolo di **Consulente in Sessuologia Clinica** ottenuto presso la Scuola di Psicoterapia Centro Clinico Crocetta, TO, sotto la direzione del prof. Fabio Veglia, riconosciuta da MIUR: <http://centroclinicocrocetta.it/>
- 2010: **iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte** (Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte N. 5822)
- 2008: **Laurea magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità** presso Università degli Studi di Torino (voto: 109/110). Titolo Tesi: "Influenza dello stile narrativo materno sullo sviluppo della memoria autobiografica nel bambino in età prescolare"
- 2006: **Laurea Triennale in Psicologia Clinica** presso Università degli Studi di Torino (voto: 104/110)
- 2002: Maturità scientifica presso Liceo Scientifico G.Vasco di Mondovì (CN)

## ALTRE INFORMAZIONI

LINGUE: ottima conoscenza dell'inglese; conoscenza elementare del francese.

INFORMATICA: ottimo utilizzo del computer in ambiente sia Microsoft che Apple.

ALTRO:

- curatore e fondatore del blog **Il Foglio Psichiatrico** ([ilfogliopsichiatrico.it](http://ilfogliopsichiatrico.it))
- full member **ESTD**, European Society for Trauma and Dissociation (<https://www.estd.org/>)
- socio **AISTED** (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione)
- socio **ramodoro** (<http://www.ilboscodidiana.it>)

In fede, Raffaele Avico